



図書館(Library)のお知らせ

2018年3月 March

『情報・リテラシー』とは？



図書館というと、読書や文学作品が頭に浮かびますが、趣味・娯楽として読む本を探すだけの場所ではありません。皆さんも、図書館授業の社会科（グローバルヒストリー）や保健体育（環境問題）のレポート作成に取り組んだように、何かを調べる所、様々な情報を手に入れる場所でもあります。

近年、何かを調べる時にはまずはインターネットを使って探ることが多いのではないのでしょうか。「ググレ！」という表現もすでに新鮮味に欠けた言葉になってきましたが、ネット上の情報には「正確性」「信憑性」という課題があります。アメリカ大統領選でも「フェイク・ニュース」が問題になりました。情報の真偽を理解しようともせず受け入れてしまうと、大きな問題になってしまいます。

『デジタル大辞泉』には、メディア・リテラシーについてこう説明されています。

メディア・リテラシー【media literacy】《literacyは、読み書きの能力の意》

- 1 コンピューターや先端的な情報通信機器を使いこなせる能力。
- 2 メディアに対して主体性を確立すること。コンピューターネットワーク・テレビ・音楽・映画・出版物などさまざまなメディアが伝える価値観・イデオロギーなどをうのみにせず、主体的に解説する力をつけること。

皆さんの判断を支えるために、典拠がしっかりした「書籍」は確かな情報を提供してくれます。関連する内容の書籍に触れることで、情報の確かさが確認できるでしょう。新しい話題、情報は「雑誌」に求めることができます。先端技術、時事問題などを知る上で大いに役立つものです。さらに、オンライン・データベースで、新聞記事や辞書・辞典を検索すれば、それぞれオーソライズされた（＝正しさが認められた）最新の情報、何より鮮度の高い情報を得ることができます。このように、様々な資料をもとに、皆さんがそれぞれ主体的に情報を整理し、理解を深め、知識を蓄えていける…そんな図書館の使い方にも、チャレンジしてみてください。このメディア・リテラシーは、大学でも必ず役に立ちます。



【お知らせ】高1の図書委員が、新聞記事検索サイト（朝日けんさくくん、静岡新聞 plus 日経テレコン）から最近の気になるニュース見つけ、コメントや感想を書き展示しています。どんな記事を見つけたのか！図書館に見に来て下さい。

2018年3月（弥生）開館日

月	火	水	木	金
			1 A	2 B
5 B	6 B	7 B	8 B	9 B
12 B	13 B	14 B	15 B	16 B
19 B	20 A	21 春分の日	22 A	23 A
26 A	27 A	28 A	春季 29	休業日 30

★ 2月の図書館利用状況（2/1～2/28）

- ・本の貸出総冊数 336冊
- ・自習室利用状況 177人

★ 今月のおすすめの本



『バッタを倒しにアフリカへ』 前野ウルト浩太郎／著

2018年 第11回 新書大賞受賞。

きっかけは『ファーブル昆虫記』。ファーブルに憧れ昆虫学者を志した著者はさらに、外国で大発生したバッタに女性観光客が緑色の服を食べられたことを知り、「バッタに食べられたい」という願望を抱くようになる。大学院時代にバッタ研究を行い、晴れてバッタ博士となり、アフリカでたびたび大発生するサバクトビバッタの研究を行うため、アフリカのモーリタニアに単身乗り込む。人生を懸けて全力でバッタを追いかける日本人…ぜひ読んでください。

◎開館時間：昼休み、放課後 A：放課時～16：30
B：放課時～18：30

No.	分類	書名	著者・編者	出版社	本の紹介	請求記号
1	0 (総記)	サイエンス・アイ新書 あなたはコンピュータを理解していますか？ 10年後、20年後まで必ず役立つ根っこの部分がきっちりわかる！	梅宮 信幸	SBクリエイティブ	コンピュータについて「王道」を堂々と行く内容、数十年先まで役立つコンピュータに対する根本的な理解を伝えようとしています。毎日使うコンピュータを根本の部分からきっちり理解し、コンピュータ全体を見渡せるようになるための大切な鍵が潜んでいます。	007.6 ウ
2		0言語 実用マスターシリーズ① 新訂 新0言語入門 ビギナー編	林 晴比古	SBクリエイティブ	この「0言語シリーズ」は、0言語の概念や、活用方法を理解するために、『ビギナー編』『シニア編』に分類化し、段階を踏って学習できるように企画されています。この「ビギナー編」は、0言語の全体像を効率的に解説します。	007.64 ハ
3		プログラムはこうして作られる プログラマの頭の中をのぞいてみよう	平山 尚	秀和システム	筆者は、(株)セガのゲームプログラマーです。プログラミングの未経験者や基本をやりたいと考えている人のために、簡単なゲーム制作を通して、プログラムを作る上でどのように頭を働かせればよいのかを学べるように工夫し、書かれた本です。	007.64 ヒ
4		時代をつくるでざいなーになりたい！！ ブックデザイナー	スタジオ248 / 著・編	六耀社	仕事の依頼から本が出版されるまで、ブックデザインの流れが見えます。ブックデザイナーがデザインを発想する原点を探り、その世界を覗いてみませんか。	022.57 ブ
5	1 (哲学)	こうやって、考える。	外山 滋比古	PHP研究所	専門の英文学のみならず、さまざまな分野で創造的な仕事を続けてきたことから「知の巨人」とも称される著者のこれまでの著作群から、「無意識を使いこなす」「着想を古典化する」など、発想力を鍛えるためのヒントを集めた初の箴言集です。	141.5 ト
6		明日のために、心にとくさん木を育てましょう	若宮 正子	ぴあ	80歳でパソコンをはじめ、81歳でアプリを開発。2017年にはApple社「世界開発者会議」に招聘され、「人生100年時代構想会議」の構成メンバーにも選ばれるなどインターネットで得た翼で世界にはばたく若宮正子さん。自由な発想でいきいきと過ごす彼女から届いたメッセージは人生を楽しく生きるためのヒントに満ち溢れています。	159 ワ
7	2 (歴史・地理)	ギリシャ人の物語 I～III	塩野 七生	新潮社	I「民主政のはじまり」 II「民主政の成熟と崩壊」 III「新しき力」	231 シ 1～3
8		幻冬舎新書 京都・イケズの正体	石山 拓治	幻冬舎	京都人は排他的で底意地が悪く、何を考えてるかわからないと言われていました。丹念な取材と考察を重ねて1200年の伝統、「イケズ」の正体を解き明かすと、均一化して活力を失った現代日本再生の鍵までもが見えてきます。	291.62 イ
9		新潮文庫 ノーザンライツ	星野 道夫	新潮社	「ノーザンライツ」とは「オーロラ」を指します。圧倒的なアラスカの自然を愛し、悠然と流れるアラスカの時間を愛し続けてきた著者の渾身の力作です。	295.394 ホ
10	3 (社会科学)	[英文対照] 朝日新聞 天声人語 2017 冬	朝日新聞論説委員会/ 編	原書房	2017年10月～12月分収録。柏崎刈谷原発の「合格証」/ICANI/ノーベル平和賞/仙台で奇襲に行く/帰らざる橋を渡る/横綱とスマホ/きょう、いい夫婦の日/大リーグの二刀流/早めの冬将軍/オバマを思う年の暮れほか。	304 テ 2017-4
11		新潮新書 日本人と象徴天皇	「NHKスペシャル」 取材班	新潮社	日本人が今では当たり前存在として受け入れている「象徴天皇」。これまで明かされなかった秘蔵資料と独自取材により、「象徴天皇」と日本社会の関わりを描いた戦後70年史です。	313.61 ニ
12		10代からのマネー図鑑	マーカス・ウィークス 加藤 洋子/訳	三省堂	「お金」まつわる多様な話題を、図解とイラストを豊富に用いてわかりやすく解説しています。アダム・スミスやマルクス、ケインズなど、社会科で学ぶ主な経済学者の理論も紹介されています。経済・金融の基礎を学ぶ最初の一冊として最適です。	331 ウ
13		中公新書 競争社会の歩き方 自分の「強み」を見つけるには	大竹 文雄	中央公論新社	需給バランスを満たすルール作りの難しさがよくわかるチケット転売問題から、国が取り組む女性活躍推進、社会保障給付の問題に至るまで、競争社会が抱える課題にヒントを与える一冊です。	331.04 オ
14		日経で学ぶ 経営学の考え方	奥村 昭博 池尾 森一	日本経済新聞出版	本書は、「日本経済新聞」の記事を読むために必要な「経営学」の考え方を解説しています。新聞記事が捉える経営現象をケースとして、その事象をどのように分析し判断すべきかを、図表を用いて説明されています。	335.1 オ
15		祥伝社新書 「まずい！！学」 組織はこうしてウソをつく	樋口 晴彦	祥伝社	マネジメントの分野に着目して、組織の中で人はなぜミスをするのかを分析し、リスク管理の教訓を探ろうとするものである。「これは、ちょっとまずい。」に関する豊富な事例集です。	336 ヒ
16		グラフをつくる前に読む本 一瞬で伝わる表現はどのように生まれたのか	松本 健太郎	技術評論社	本書では、棒グラフ、折れ線グラフなどの主要なグラフの見せ方を丁寧に解説します。グラフの発明者たちは、どんなことを考えてグラフにグラフにしたのか。学校では教えてくれなかった正しいグラフの選択、わかりやすいグラフ表現の基礎を学び直しましょう。	336.1 マ
17		日経ビジネス人文庫 稻森和夫の実学 経営と会計	稻森 和夫	日本経済新聞社	バブル経済に踊らされ、不良資産の山を築いた経営者は何をしていたのか。身近なたとえ話からキャッシュ・ベース、採算向上、透明な経営など七つの原則を説き明かす。ゼロから経営の原理と会計を学んだ著者の会心作です。	336.8 イ
18		いくらかな？ 社会がみえるねだんのはなし 1～5	藤田 千枝/編	大月書店	1 自然と生きもののねだん 2 いのちと福祉のねだん 3 くらしと教育のねだん 4 スポーツと楽しみのねだん 5 リサイクルと環境のねだん	337.8 イ 1～5
19		ちくま新書 コミュニティを問いなおす つながり・都市・日本社会の未来	広井 良典	筑摩書房	高度成長を支えた古い共同体が崩れ、個人の社会的孤立が深刻化する現代日本。人々の「つながり」をいかに築き直すかが最大の課題となっています。幸福な生の基盤を根本から問う内容となっています。	361.7 ヒ
20		世の中への扉 介護というお仕事	小山 朝子	講談社	日本は超高齢社会に突入し、「お年寄り」が身近になりました。これから「介護」は、誰にとっても無関係な話ではなくります。自らも祖母を介護した経験を持つ著者が、小学生から身につけられる介護の基本技術を一冊にとまとめた。将来の進路に、介護や福祉の道を考えている人たちにもおすすめの入門書です。	369.26 コ
21		新潮新書 考える障害者	ホーキング青山	新潮社	身体障害者芸人として二十余年活動してきた著者は、偽善と健前を痛烈に唾い、矛盾と盲点を鋭く衝く。「24時間テレビ」「パラリンピック」から「やまゆり園事件」まで、本音で100%で書き尽くした、前代未聞の障害者論です。	369.27 ホ
22		日本一やさしい「政治の教科書」できました。	木村 草太 津田 大介 他	朝日新聞出版	大人気アイドルグループAKB48のメンバーが いま一番教えてほしい先生に学ぶ、「日本一気軽に読める」政治の入門書(だけど結構、本格派)が完成しています。	375.31 ニ
23		ゼロからの手話入門 はじめてのボランティア手話	谷 千春/監修	主婦の友社	手の動きがマスターしやすい「ミラー映像」をDVDに採用されています。聴覚障がい者の意見も反映し、使える手話を厳選した超実践的な1冊。手話を学んでボランティアをしたい、聴覚障がいを持つ人の役に立ちたいという人に向けた、実践的な手話本です。やさしい表現を集めたので、初心者にも適しています。	378.28 ハ
24	次世代に残したい日本の伝統技術！ 第2弾 子どもに伝えたい和の技術 第2期	和の技術を知る会	文溪堂	4「和菓子」5「あかり」6「和楽器」	384.3 コ 4～6	

No.	分類	書名	著者・編者	出版社	本の紹介	請求記号
25	4 (自然科学)	サイエンス・アイ新書 「食べられる」科学実験セレクション 身近な料理の色が変わる？ たった1分でアイスができる？	尾嶋 好美	SBクリエイティブ	科学的にどのようなことが起こっているかを知ること、おなじみの料理も珍しいお菓子も失敗しにくくなると思います。無関係に思えるふたつのが、「つながっている」。そんなことにも気づくようになるでしょう。この本の実験を実際に試し、目の前で起こる「科学的な現象」を楽しんでみてください。	407.5 オ
26		生き抜くための数学入門	新井 紀子	イーストプレス	「数学」とは、この世界を生き抜くための基本的な道具です。「そもそも」を問い、リアルな答えを探す、まったく新しい数学書です。「数学とは何か」を考えさせてくれる1冊です。	410 ア
27		講談社現代新書 文系のための数学教室	小島 寛之	講談社	数式は「眺め方」さえわかれば怖くありません。数学アレルギーはもったいない。微積分や確率統計の「読み方」から、経済学・政治学がもっとおもしろくなる数学的思考をわかりやすく伝授します。	410 コ
28		東大の入試問題で「数学的センス」が身につく	時田 啓光	日本実業出版社	「難問」として知られる東京大学の数学入試問題。実は、高度な数学の知識を問われる以前に、数学的な思考センスが求められます。本書では、実際に出題された試験問題を通し、受験だけでなく日常生活や仕事にも役立つ、問題解決において必要な「考える力」を紹介しています。	410 ト
29		数学の二つの心	長岡 亮介	日本評論社	「良い先生」に教われば、数学が得意になれるのでしょうか。数学が得意になるのは、なぜ「良いこと」なのでしょう。時代の洪水に飲み込まれそう若者たちと、若者と対峙する大人たちへ贈るエッセイです。	410.7 ナ
30		Newton 別冊 量子論 増補第4版 相対論と双璧をなす物理学の大理論		ニュートンプレス	「光」に焦点をあて、その量子的な奇妙なるまいに深く浸った記事を収録し、近年注目される「量子コンピュータ」に関する話題も充実させました。	421.3 リ
31		Newton 別冊 銀河のすべて ここまでわかった！ 銀河の構造と進化		ニュートンプレス	宇宙には、我が銀河系のほかにたくさんの銀河があります。これらの銀河はどのように誕生し、どのような運命を辿っていくのでしょうか。また、銀河どうしが集まっていく泡のような「宇宙の大規模構造」とはどんなものなのでしょうか。	443.6 ギ
32		NHKカルチャーラジオ 科学と人間 太陽フレアと宇宙災害	片岡 龍峰	NHK出版	「磁気嵐」と私たちの生活は無関係ではありません。多くの人々の生活に欠かせないスマートフォンが使えなくなるだけではありません。この大規模な太陽フレアが地球に及ぼす影響とは何でしょうか。	444.4 カ
33		KS絵でわかるシリーズ 絵でわかる生物多様性	鷺谷 いづみ	講談社	生物多様性に関する用語解説はもちろんのこと、系統立てた生物多様性の解説や保全対策などを紹介するほか、多数のコラムを掲載されています。高校生物の教科書を補うのに最適な一冊です。	468 ワ
34		光文社新書 バッタを倒しにアフリカへ	前野ウルト浩太郎	光文社	2018年新書大賞受賞。 バッタ被害を食い止めるため、バッタ博士は単身、モーリタニアへと旅立った。それが、修羅への道とも知らずに…。『孤独なバッタが群れるとき』の著者が贈る、科学冒険就職ノンフィクション。	486.45 マ
35	別冊日経サイエンス 最新科学が解き明かす脳と心	日経サイエンス編集部/編	日経サイエンス社	記憶のメカニズムに迫る研究、アルツハイマー病や痛み・かゆみなど健康上の身近な話題、さらに、脳とソーシャルコミュニケーションの関わりを社会的科学的にアプローチする記事など、盛りだくさんの内容です。	491.371 サ	
36	Newton 別冊 脳のしくみ 脳研究の最前線とアルツハイマー病		ニュートンプレス	私たちは日常生活で何をしても「脳」を使っています。近年、脳研究の進展により、謎に満ちた脳のしくみが明らかになってきました。本書では、脳の基本的なしくみを解説しつつ、脳研究の最前線をみていきます。	491.371 ノ	
37	子どもたちを放射能から守るために	菅谷 昭	亜紀書房	大切な子どもたちを放射能から守るために、何をしたらいいのでしょうか。チェルノブイリ原発事故の医療支援をした医師であり、現松本市長が、「放射線を正しく知り、放射能から正しく身を守る」方法を語ります。	493.195 ス	
38	コウノドリ 命がうまれる現場から	鈴ノ木 ユウ/原作 鴻鳥 サクラ/ナビゲーター	講談社	命を伝える大ヒットマンガ『コウノドリ』の世界を、主人公・鴻鳥サクラがナビゲートします。妊娠・出産が、誰しもが当たり前に行えることでは決してなく、さまざまな努力や偶然が重なって初めて織りなす「奇跡」ということを、お伝えします。	495.5 コ	
39	医療・福祉の仕事 見る知るシリーズ 柔道整復師の一日	WILLこども知育研究所	保育社	柔道整復師の仕事ってどんなことをするのでしょうか。柔道整復師になるには何を勉強しておくべきなのかなど、そんな10代の疑問に、写真で「見る」文章で「知る」ことができる本です。	498.14 ジ	
40	Newton 別冊 くすりの科学知識 薬のしくみと、奥深い創薬の世界		ニュートンプレス	優れた薬はどのようにつくられているのでしょうか。実は、一つの薬が世に出されるまでには、長い年月と莫大な開発費用がかかります。本書では、奥深い創薬の世界にも迫ります。	499.1 ク	
41	5 (技術)	集英社文庫 高校生からわかる原子力 池上彰の講義の時間	池上 彰	集英社	唯一の被爆国である日本に、なぜ原子力発電所があるのでしょうか。池上彰氏がわかりやすく解説しています。兵器開発の現状や核をめぐる世界の事情が見えてくる、「原子力」の基礎知識本です。	539 イ
42		サイエンス・アイ新書 知っておきたい 放射線の基礎知識 原子炉の種類や構造、α・β・γ線の違い、ヨウ素・セシウム・ストロンチウムまで	齋藤 勝裕	SBクリエイティブ	本書では、わかりにくい放射能・放射性物質・放射線それぞれの違いを明確にし、放射性物質がどんな反応で生まれてくるのか、そして人体にどう影響をおよぼすのか、健康被害を受けずに生活できるのかについて、わかりやすく解説されています。	539 サ
43		岩波新書 原子力規制委員会 独立・中立という幻想	新藤 栄幸	岩波書店	原子力規制委員会は、「世界一厳しい」と称する新規規制基準を作り、再稼働や老朽原発の運転延長の審査を進めている。政権等からの圧力を前に、独立性と中立性を維持できているのでしょうか。その組織構造と活動内容を批判的に検証し、あるべき原子力規制システムを構想しています。	539.091 シ
44		これから100年放射能と付き合うために	菅谷 昭	亜紀書房	チェルノブイリ原発事故で5年にわたる医療支援の経験を活かし、現状の把握や今から自分できる放射能対策について、再び語っていただきました。松本市における給食での取り組みや福島支援は、松本市民のみならず、全国的に注目を集め、保護者たちの圧倒的な支持を得ています。	539.68 ス
45		小水力発電が地域を救う 日本を明るくする広大なフロンティア	中島 大	東洋経済出版社	多くの実例をもとに、山村を活性化し、人々を元気にする小水力発電の大きな可能性について書かれた待望の書です。山村を救うことが、ポストモダンの日本にとっていかに重要かよくわかります。	543.3 ナ
46		2018年度版 暮らしの豆知識	独立行政法人 国民生活センター/編	独立行政法人 国民生活センター	今年の特集は、「ネット活用の心得」です。イラストや写真、図表を交え、知りたい項目がすぐ見つかるように工夫しました。くらしの中の「知りたいこと」「確かめたいこと」の情報源として活用してみませんか。	590.4 ク 2018
47		シェ・パニースの絵本 ファーニーのフランス滞在記	アリス・ウォータース 坂本 幹子/訳	京阪神エルマガジン社	世界中に「おいしい革命」を巻き起こすアリス・ウォータース。『シェ・パニース』の料理絵本から24年、待望の続編は娘が小さい頃から度々訪れていたフランスの旅での冒険や、おいしい食べ物の思い出を綴る娘であるアニーの目線を通して描いた1冊です。	596.23 ウ
48		小さな会社を強くするブランドづくりの教科書	岩崎 邦彦	日本経済新聞出版社	本書のテーマは、規模がない、広告宣伝費もない、歴史もない中小企業や地域産業のための、ブランドづくりの「羅針盤」となることです。統計データを駆使して、分かり易く書かれています。	675 イ
49		「ななつ星」「四季島」「瑞鳳」ぜんぶ乗ってきた！ 豪華クルーズトレイン完全乗り比べ	中嶋 茂夫	河出書房新社	一生に一度は乗ってみたいとされる豪華クルーズトレイン。車内、料理、絶景車窓、沿線住民の歓迎、クルーのおもてなし。実際に乗ったからこそわかる、日本3大豪華寝台列車の魅力とはどんなものなのでしょうか。	686.21 ナ
50		プラタモリ 7～12	NHK「プラタモリ」 制作班/監修	角川書店	⑦ 京都 伊勢志摩 ⑧ 横浜 金津 ⑨ 平泉 新潟 宮島 ⑩ 富士の樹海 富士山麓 大阪 知床 ⑪ 成田山 浦安 香川 ⑫ 別府 神戸 奄美 など	699.67 ブ 7～12

No.	分類	書名	著者・編者	出版社	本の紹介	請求記号
51	7 (芸術・スポーツ)	レアンドロ・エルリッヒ展 見ることのリアル	森美術館/編	美術出版社	金沢21世紀美術館の「スミミング・プール」の作家でも知られる、アルゼンチン出身の現代アーティストの展覧会カタログを書籍化したものです。	702.65 エ
52		ART GALLERY テーマで見る世界の名画 6 静物画 静かな物への愛着	青柳 正規 他/ 監修	集英社	『静物画 静かな物への愛着』 卓上に展開する色あざやかな果実、美しい花々。日常に発見をもたらす、静物画の名作群です。	723 テ 6
53		切り紙でつくる恐竜図鑑 子供が喜ぶ・大人がハマる リアルで大迫力のペーパークラフト	大原 まゆみ	誠文堂新光社	型紙を使えば、切り紙から貼り合わせ、組み立ててまでは30分もあればできてしまう恐竜の立体切り紙。わかりやすい切り方組み立て方と、恐竜の解説と合わせて、大人も子供も簡単に楽しめる新しい切り紙の本です。	754.9 オ
54		かわいいポケット折り紙	藤本 祐子	日貿出版社	小さな贈り物やメッセージ入れ、書袋やビック立て、お節句の祝い飾り、お洒落なウォールポケットなどに使える。「ポケット」つきの折り紙作品39点を紹介します。	754.9 フ
55		筑摩選書 重顔の百年 なぜ「心のふるさと」になったのか	井出口 彰典	筑摩書房	心にしみる曲と歌詞。兎を追った山、小川の岸のすみれやれんげ。まぶたに浮かぶ日本の原風景。童謡誕生百年。そのイメージはどう変化した。受容されてきたのでしょうか。	767.7 イ
56		中公文庫 チャップリン 作品とその生涯	大野 浩之	中央公論新社	「このような時代においては、「笑い」は、狂気に対しての安全弁となるのです」。400巻のNGフィルムを全て閲覧した著者が、喜劇王が作品に込めたメッセージを読み解き、新たな実像を提示する画期的評伝です。	778.233 オ
57		新潮文庫 チャップリン 自伝 栄光と波瀾の日々	チャールズ・チャップリン 中里 京子/訳	新潮社	アメリカンドリームをまさに体現し、億万長者と映画スターが兼う社交界の主人公となったチャップリンは、名作を次々と世に送り出していく。私生活では、奔放な女性関係を体験するが、戦後アメリカを追われる。スイスに移住した75歳の著者が自ら人生のありのままを振り返った世界的ベストセラー。	778.233 チ
58		大人の教養として知りたい すごすぎる 日本のアニメ	岡田 斗司夫	角川書店	日本のアニメは、未曾有のゴールドラッシュです。世界中の人たちが日本のアニメを夢中で観ているいま、映画のようにアニメを語れることは、必須の「大人の教養」です。名作たちの構造や、知られざる思想を語ながら、読後には誰もが「アニメ通」になっている驚きの一冊です。	778.77 オ
59		スポーツ栄養学 科学の基礎から「なぜ？」にこたえる	寺田 新	東京大学出版会	スポーツ選手のパフォーマンスを向上させるための食事摂取法とは、どんなものなのでしょうか。運動と食事などのように組み合わせれば、健康の維持増進につながるのでしょうか。本書はその基礎となる理論を紹介しながら、細胞・分子レベルで解説されています。	780.19 テ
60		ドイツの子どもは審判なしでサッカーをする 自主性・向上心・思いやりを育み、子どもが伸びるメソッド	中野 吉之伴	ナツメ社	「勝つため」のサッカーでは、子どもは育たない。「子どもがサッカーを楽しむための環境整備」で、ドイツは王座に返り咲きました。	783.47 ナ
61		高校ラグビーは頭脳が9割	斉藤 健仁	東邦出版	「強豪」と言われるチームこそ、小さな事、細かい事にまで目を配り、日々研鑽を積み、「勝つために」必要なことを探し、取り組んでいます。それは身体的部分は関係なく、誰でもどんなチームでも取り組めるものではないでしょうか。	783.48 サ
62		平常心のレッスン カナヅチでフツのOLだったわたしがフリーダイビングで世界一になった理由	岡本 美鈴	旬報社	「明日はかならずるわけじゃない。」地下鉄サリン事件の被害者から、フリーダイビングの世界チャンピオンとなった著者が贈る「今を生きる」ためのことばの数々。極限の世界で見つけたぶれない心のつくり方がここに。	785.28 オ
63		ジャック中根のクライミング道場 目からウロコが50枚	中根 穂高	山と溪谷社	もっとうまくなりたいあなたに贈るクライミングの基本技術と上達のコツを、ユーモアと哲学を織り交ぜながら指南します。もっとうまくなるための50のTIPSがここにあります。	786.16 ナ
64		YA心の友だちシリーズ 話し方ひとつでキミは変わる	福田 健	PHP研究所	「1回できちんと伝わる、とっておきのルール。」「ベストセラー『人は「話し方」で9割変わる』の著者が、相手に必ず伝わる話し方を教えます。	809.2 フ
65	三省堂 反対語対立語辞典	三省堂編修所/編	三省堂	種々の対立関係にある語を多数の新語を含め幅広く集めた、最新の対義語・対照語辞典です。一万六千項目収録。対義関係を意味ごとに再解釈し、至当な組合せを提示。故事ことわざ・四字熟語・慣用語を巻末にまとめて収録されています。	813.5 サ	
66	ちくま新書 東大入試に学ぶロジカルライティング	吉岡 友治	筑摩書房	胸に落ちる文章は、どれも論理的です。東大入試を題材に、論理的に書くための「型」と「技」を覚えませんか。学生だけでなく、社会人にも使えるワンランク上の文章術です。	816.5 ヨ	
67	対訳 ニッポン 双書 菊と刀	ルーズ・ベネディクト 西海 コエン/訳	IBCパブリッシング	本書は、戦後日本人の間で話題となった文化人類学者ルーズ・ベネディクトの著書『菊と刀』の抄訳です。日本のみならず、中国や太平洋諸島の民俗調査などもふまえて、「日本」の行動様式をあぶりだそうと試みています。現文に倣いながら、そのエッセンスとなるところを抜き出し、訳出したのが本書となります。	837.7 ベ	
68	対訳 ニッポン 双書 日本の伝統文化	山本 素子	IBCパブリッシング	『ニッポンをもっと世界へ』 日本のことを英語で説明できるようになりたい、外国人の疑問・質問に正しく答えたい、そんなニーズにピッタリのシリーズ。日英を左右に配置したページ対訳なので、ストレスなく読み進められます。	837.7 ヤ	

No.	分類	書名	著者・編者	出版社	本の紹介	請求記号
69	9 (文 学)	バドルの子	虹川 枕	ポプラ社	中学2年生の水野耕太郎は、旧校舎の屋上に広がる水たまりを見つめます。そこで大胆に美しくバツフライで泳いでいたのは、学校一有名な水泳部の水原だった。ある瞬間、水原が見せた涙の理由を探した水野は、思いもよらない真実に気づいてしまふ。	913.6 ア
70		X-01 エックスゼロワン [巻]・[武]	あさのあつこ	講談社	N県神南郡神南町。由宇の15歳の誕生日の前日、大好きな父親が「X-01」と言い残して急死した。そして黒ずくめの男たちが、「X-01」を求めて、町を破壊しにやってくる。一方、ラタの住む小国、永依の国は滅亡の危機を迎えていた。隻眼の将軍に拾われたラタは戦士としての血の道を歩み始める。運命に翻弄される由宇とラタ、2人の魂の物語です。	913.6 ア 1-2
71		星の子	今村 夏子	朝日新聞出版	2018年本屋大賞ノミネート作品。 主人公は中学3年生の少女。出生直後から病弱だった我が子を抱きたい一心で、両親は「あやしい宗教」にのめり込んでいき、その信仰は少しずつ家族を崩壊させていきます。	913.6 イ
72		新潮文庫 ラッシュライフ	伊坂 幸太郎	新潮社	並走する四つの物語、交錯する十以上の人生、その果てに待つ意外な未来。不思議な人物、機知に富む会話、先の読めない展開。巧みな騙し絵のごとき現代の寓話の幕が、今あがります。	913.6 イ
73		見上げた空は青かった	小手鞠 るい	講談社	ユダヤ人への迫害が厳しくなるドイツで、親と離れ、ドイツ人の戦争加担と偽り、妹と二人で隠れ家にくらすユダヤ人の少女ノエミ。空襲が激しくなった東京から家族と離れ、田舎に疎開している日本人の少年・風太。戦争末期を生きる二人の少女と少年が見たものは、どんなものだったのでしょうか。	913.6 コ
74		望むのは	古谷田 奈月	新潮社	歳を取るのが怖い、15歳の小春。家が隣どうし、同い年の歩くには誇り高さバレーダンサーなのに、私はまだ、何者でもない。誰もが遠う顔を見せ始める、高校一年生の一年間。少し不思議な世界で起こる、王道の青春小説。	913.6 コ
75		星ちりばめたる旗	小手鞠 るい	ポプラ社	1916年、既にアメリカに暮らす大原幹三郎のもとへ「写真花嫁」として嫁ぎ、佳乃は海を渡った。そこから全ては始まった。夢が叶うと言われる大地で日々を積み上げていく一家。彼らはやがて時代の激流に呑み込まれていく。「日本人」というルーツに苦しめられた祖母、捨てようとした母、悲かれる「私」—これまでの百年、そして今のこの世界の物語です。	913.6 コ
76		無敵の二人	中村 航	文藝春秋	北海道のボクシングジムで初、女性トレーナーとしても初、という異例づくめの日本チャンピオンまでの道のりを描いた、奇跡のストーリーです。	913.6 ナ
77		翔ぶ少女	原田 マハ	ポプラ社	「生きて、生きて、生きぬくんや」1995年、神戸市長田区。震災で両親を失った小学一年生の丹華(ニケ)は、兄の逸騎(イッキ)、妹の燦空(サンク)とともに、医師のゼロ先生こと佐元良是朗に助けられた。復興へと歩む町で、少しずつ絆を育んでいく四人を待ち受けていたのは、思いがけない出来事でした。	913.6 ハ
78		西郷どん 前編・後編	林 真理子	角川書店	2018年大河ドラマ原作小説です。徳川幕府、尊王攘夷、討幕派……勢力が入り乱れ、複雑怪奇な幕末がすらすら読めます。現代の読者に伝えたい偉人西郷の数奇の人生ドラマがここにあります。	913.6 ハ 1-2
79		集英社文庫 幻夜	東野 圭吾	集英社	あの女のすべてを知りたい。過去も目的も、真実の顔も。名作「白夜行」から4年半。あの衝撃が、今ここに蘇る。長編エンタテインメントです。	913.6 ヒ
80		講談社文庫 そして、星の輝く夜がくる	真山 仁	講談社	東日本大震災の爪痕が生々しく残る東北地方の小学校に、神戸から赴任した応援教師・小野寺徹平。かつて阪神・淡路大震災を経験した彼は、心に傷を負った子どもたち父兄たちとの「本音の交流」を通して被災地が抱える問題と向き合っていく。	913.6 マ
81		百貨の魔法	村山 早紀	ポプラ社	2018年本屋大賞ノミネート作品。 時代の波に抗いながら、「閉店が近いのでは？」と噂が飛び交う星野百貨店。街の人びとに愛されてきたデパートを守ろうと、今日も売り場に立ち立つ社員達。百貨店で働く人々と館内に住むと噂される「白い猫」が織りなす、魔法のような物語です。	913.6 ム
82		新潮文庫 神の子どもたちはみな踊る	村上 春樹	新潮社	1995年1月、地震はすべてを一瞬のうちに壊滅させたおそらく、あの震災のずっと前から、ぼくたちは内なる廃墟を抱えていた。深い闇の中に光を放つ6つの黙示録。	913.6 ム
83		ポプラ文庫 東京23話	山内 マリコ	ポプラ社	生真面目な千代田区が思い出すビートルズが皇居を歩いた日のこと、洒落者の港区が語る魅力的な若者たち。文学を愛する杉並区が明かすある女性との出会い……など、東京23区23話のドラマチックなストーリーが踊りだします。今すぐ東京を歩きたくなる。ユーモアと機知に溢れた傑作小説集がこの本の中に。	913.6 ヤ
84	講談社文庫 明日は、いずこの空の下	上橋 菜穂子	講談社	17歳の夏スコットランドで迷子になり、研究の地オーストラリアで羊の尻尾を食べイランの遺跡を前に母と二人、旅は苦手なのに、20か国以上を巡った作家上橋菜穂子が、異国の地で心動かされた出来事を表情豊かに綴る。物語を育む土壌となった旅にまつわる名エッセイです。	914.6 ウ	
85	新潮新書 遺言。	養老 孟司	新潮社	私たちの意識と感覚に関する思索は、人間関係やデジタル社会の息苦しさから解放される道となる。知的刺激に満ちた。このうえなく明るく面白い「遺言」の誕生です。「バカの壁」等の著作で知られる著者が、筆者自身の手で書いたものです。	914.6 ヨ	
86	もうひとつのワンダー	R・J・バラシオ 中井 はるの/訳	ほるぶ出版	「いじめっ子」ジュリアン、幼い頃からオーガストのそばにいた幼なじみのクリストファー、学校の案内役になった優等生の女の子シャーロットの、3人の「ふつうの子」による、それぞれのワンダー・ストーリーです。	937 バ	
87	岩波少年文庫 青い月の石	トンケ・ドラフト 西村 由美/訳	岩波書店	ヨーストはある暗い夜、家の外にあやしい黒い影を目にする。そして次の日、校庭の地面の下から不気味な男が現れた。少年と仲間のとくべつな冒険の物語。現実とおどろき話が入り交じる人気作家のファンタジーです。	949.33 ド	
88	父の逸脱 ピアルッスンという拷問	セリーヌ・ラファエル 林 昌宏/訳	新泉社	心身に深い傷を負った人への支援はいかにあるべきでしょうか。繊細な文学的感性のもとに自らの半生を詳細に綴った物語を通して、誰もが心に封印している自身の子ども時代の記憶と向き合い、暴力に彩られた社会と文化を一歩ずつ変えていくために、私たちは何ができるのでしょうか。	956 ラ	
89	E (絵 本)	1日10分でせいかいぢずをおぼえる絵本	あきやま かぜさぶ ろう	講談社	ライオンはドイツ、獅子舞は中国、クジラはロシア……。世界中の国々の場所と大きさが、かわいいイラストでたのしくおぼえられる絵本。小学生で知っておきたい国、約50か国をピックアップ。国の特徴や首都の名前も書いてあり、受験にも役立つ内容です。	E ア
90		くも	新宮 晋	文化出版局	オニゴモの習性と時の流れを、空の雲、夜の星を背景に、トレーシングペーパーに描いた画期的な絵本です。高い芸術性が評価されました。	E シ
91		いちご	新宮 晋	文化出版局	まず葉が生え、光や風、太陽が成長を促し、花が咲くとつぼみがあらわれ、そして畑には赤い色と甘い香りがたがだよ。いちごの生長からいのちの移り変わりを伝えます。	E シ
92		まほうの絵本屋さん	小手鞠 るい	出版ワークス	ようこそ、ねがいのかなうふしぎなお店へ。ふくろうさんとくろねこさんの案内で、女の子が見つけたものは、どんなものだったのでしょうか。	E タ