

保健室だより JUNE

平成25年6月1日・静学保健室

昼夜の気温の寒暖差があり、何となく疲れを感じる時期です。早めの休養を心がけ、睡眠をしっかりとってください。

★6月の保健関係の行事

日	曜日	内容	対象学年
5	水	薬学講座	中学1年生（視聴覚室）
7	金	薬学講座	高校1年生（体育館）
12	水	内科検診	高校3年生
13	木	耳鼻科検診	中学1年、高校1年
19	水	眼科検診	全校
21, 22	金、土	静学祭	保健委員会の展示あり

学校薬剤師、静岡中央警察署生活安全課（少年サポートセンター）職員より、薬物の健康被害・たばこの害について、ロールプレイングをまじえてお話ししていただきます。

★大切にしたい歯の健康



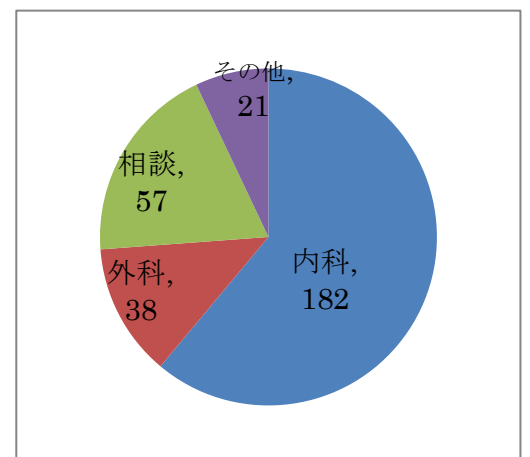
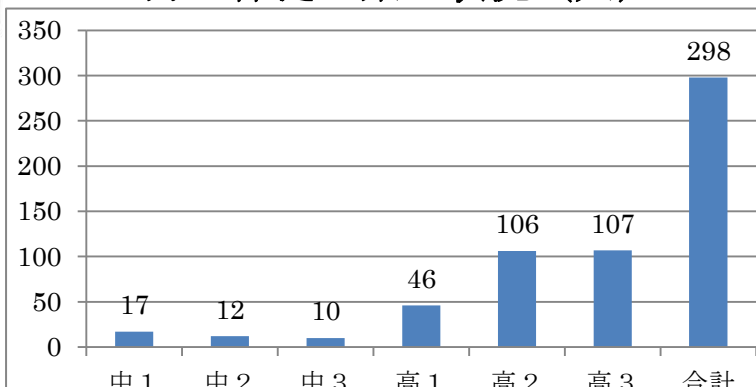
先日おこないました歯科検診（う歯）の結果です。

学年	受診者数（人）	虫歯の生徒（人）	虫歯率（%）
中学1年	72	7	9.7
中学2年	70	9	12.9
中学3年	67	3	4.5
高校1年	320	45	14.1
高校2年	422	39	9.2
高校3年	326	75	23.0

全体的に治療がすでに済んでいて、う歯（虫歯）の割合は減少傾向にあります。しかし、昨年の虫歯の本数と変わっていない人、昨年はなかったのに新たな虫歯ができてしまった人など、虫歯は自然に治らないことを物語っています。「CO」という初期の虫歯のある人も多くいました。このまま放っていくと虫歯になる可能性があります。毎日の歯みがきでよくなるので、1日1回はしっかりとていねいにみがきましょう！「歯肉炎」と指摘をうけた生徒も多くいました。軽い「歯肉炎」ならブラッシングで歯ぐきをマッサージすることで改善します。



★5月の保健室来室状況（人）



★日中の気温上昇により、熱中症の心配がでできます。スポーツ飲料など水分補給する物を準備して下さい。