

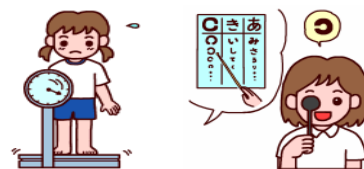
保健室だより



H25.4.8 発行 静学保健室

花が咲きほころぶ季節となり、新入生を迎えての新しい1年がスタートしました。毎日を大切に、自分の目標をもってすごせるといいですね。保健室では、みなさんが健康そして安全で安心して学校生活を送れるよう支援していきます。どうぞ、よろしくお願いします。

健康診断がはじまります！



★4月の健康診断の日程

日	曜日	検診名	対象学年(クラス)
10	水	新入生身体計測	中学1年、高校1年
11	木	歯科検診 (PM)	高校2年 (1組～6組)
16	火	胸部レントゲン (AM)	高校1年 (1組～5組)
〃	火	検尿一次	中学生全員
17	水	胸部レントゲン (AM)	高校1年 (6組～9組)
〃	水	検尿一次	高校1年
18	木	歯科検診 (PM)	高校2年 (7組～11組)
〃	木	検尿一次	高校2年
19	金	検尿一次	高校3年
22	月	心臓検診 (AM)	中学1年
24	水	歯科検診 (一日)	高校3年
25	木	心臓検診と貧血検査	高校1年 (1組～3組)
26	木	心臓検診と貧血検査	高校1年 (4組～6組)
25, 26	木 金	検尿予備日	検尿一次未提出者

メガネを使っている生徒は忘れずに持ってきてよう。

歯ブラシセットを準備し、検診前に歯をみがいておきましょう。

検尿の日に注意をして下さい。学年ごとになっています。

～貧血検査について～
高校1年生(男女)対象に貧血検査を実施します。
腕の静脈から2～3ml採血をします。赤血球やヘモグロビンの量などがどれくらいあるかを調べます。
貧血になると、集中力・記憶力・思考力が低下し、学習や運動能力の影響が出てくる可能性があります。

★学校医の先生を紹介します。

内科	三神美久 先生 (三神医院・駿河区大谷)
内科	飯室 優 先生 (飯室クリニック・駿河区馬淵)
歯科	司馬 成 先生 (司馬歯科医院・駿河区有東)
歯科	溝口岳士 先生 (溝口歯科クリニック・葵区古庄)
眼科	石川浩平 先生 (石川眼科医院・葵区上足洗)
耳鼻科	小津龍一朗 先生 (城北耳鼻咽喉科医院・葵区城北)
薬剤師	山内克哉 先生 (やまうち薬局・葵区東鷹匠町)

★朝ごはんを必ず食べてこよう！

- ◎ 朝ごはんを食べると・・・
- 体温が上がってからだが目をさまします。
- 脳にエネルギーが行きわたり、頭がよくはたります。
- 腸が刺激され、便が出やすくなります。

★風疹が流行しています！

静岡県では3月24日までの今年の累計患者が35人と急増しています。中学1年生の時に3期 MR ワクチン(風疹麻疹の混合ワクチン)を接種していますか？もし、まだ接種していないようでしたら管轄の保健センター等に問い合わせをしてください。将来のために・・・。

