

教育相談だより6月



平成24年6月1日・静学教育相談室

いい決断をだすためには？

いい決断って、どんな決断？

いい決断とは「これでいいんだ。」と納得できる決断のことです。決断した時点では、結果はわかりません。でも、いい決断ができれば、たとえ悪い結果が出て後悔は少ないと思います。



2つのバランスが大切

いい決断をするためには「よ〜く考えること」と「心の声を聞くこと」の2つが大切です。

「よ〜く考える」ための自分自身への質問

- ①自分はどんな状態をめざしているのか？
- ②理想を満たすためにどのような方法があるのか？
- ③それぞれの方法を実行したら、どんな結果がでるのか？

「心の声を聞く」ための自分自身への質問

- ①自分に正直になっているか？
 - ★見栄で決めていないか？
 - ★誰かに言われて決めていないか？
- ②感じたことを大切にしているか？
「違う気がする」「こっちの方がいいのでは？」と感じたことを大切にしているか？

●決めることは行動すること

自分で決めて行動すれば結果が出ます。その時に初めて答えがわかります。

もし、望む結果ではなかったら次の行動をとればいいです。

決めることが大切です。

(インタープレス・心のドクターより)

カウンセリングルームを利用しましょう

一人で悩まないで



6月のカウンセリングの日（松永先生）

☆6 / 1（金）、4（月）、5（火）、12（火）、19（火）、25（月）
26（火）、29（金）

☆時間 12時30分から16時30分

☆相談希望の人は、事前に保健室（増田）まで申し込みをお願いします。
保護者の方もOKです。（☎054-200-0191）

< 73歳の女性がエベレストに登頂 >

山梨県に住む73歳の渡辺玉枝さんが、女性としては最年長で、世界1高いエベレスト山（8.848メートル）の登山に成功しました。すごいですね。