

教育相談だより



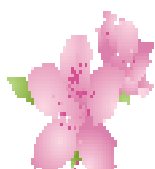
平成24年5月1日 静岡学園中学校・高等学校

新しいクラスに新しい仲間、勉強する内容も新しくなり、いろいろなことが一度に変わって、不安に感じるのは当たり前です。

でも、不安をかかえながらも新しいことに挑戦すると可能性が開けてきます。

可能性を開花させるには・・・？

- 思い切って挑戦してみる。
- あきらめない。
- 信じて前に進む。



不安と上手くつきあうには・・・？

- 睡眠をしっかりとる。
- 不安に感じる理由を調べる。
- 他の人に話を聞いてもらう。

★教育相談室の場所（1F）

放送室	書庫	トイレ
相談室1	相談室2	相談室3
相談室4		保健室

★5月のスクールカウンセラー相談日

5/1 (火)、5/7 (月)、5/8 (火)
5/11 (金)、5/14 (月)、5/15 (火)
5/18 (金)、5/22 (火)、5/28 (月)
5/29 (火)

場所：教育相談室

時間：午後12時30分～16時30分

保護者の場合は、事前に電話連絡をお願いします。

TEL (054) 200-0191

★学校以外の相談方法について

電話相談

♪ハロー電話『ともしび』

対象：青少年、保護者等
匿名での電話相談に対応します。

054-289-8686

平日：9:00～19:00

土・日・祝日：9:00～17:00

面接相談

♪静岡県総合教育人づくり支援課面接相談

対象：児童・生徒、保護者、教員等

054-286-9169

(静岡県総合庁舎)

平日：9:00～17:00

♪静岡市子ども青少年相談センター

対象：0歳から20歳までの子ども・
青少年とその家族や関係者

054-221-1314

月曜日～金曜日 9:00～正午

13:00～17:00

♪こころのホットライン

対象：0歳から20歳までの子ども・
青少年とその家族や関係者

0120-783-370

月曜日～金曜日 9:00～17:00

♪24時間いじめ電話相談

対象：いじめに悩む子ども青少年とその家族や関係者

054-254-6811

一人で悩まないで

