



2025年10月 神無月・October

「カール・ダイセロス教授と光遺伝学について」

今回は一人の精神科医かつ科学者であるカール・ダイセロス教授と彼の開発した光遺伝学についてお話ししたいと思います。

かつてダイセロス教授は臨床現場でうつ病や統合失調症、自閉症スペクトラム症などの患者たちと向き合う日々を送っていました。処方する多くの薬に対して「なぜこの薬が効くのか?」、患者に対しては「なぜこの症状がでるのか?」など科学的に説明できないことが多すぎると考えていました。彼は患者たちの心がどうして壊れるのか?という問いに対して、心から向き合おうとしていたのです。

ある日、彼は微生物学分野で研究されていた光感受性タンパク質のチャンネルロドプシンに注目します。これは藻類クラミドモナスの研究分野で注目されており、光に反応してイオンを通す性質を持つ特殊なタンパク質でした。わかりやすく言うと藻類などが光に応答して働く(走光性といいます)ために使っているタンパク質です。これを何とか人の脳に役立てることはできないものか?と考えたのです。

ダイセロス教授の研究は苦労と葛藤の連続でした。当初、光で人の脳を操作するという発想は周りの人々に理解されず、研究資金の獲得も困難でした。もちろん前例のない挑戦だったのです。この研究には「光の波長や強度の最適化」、「神経細胞の応答性のばらつき」、「実験動物の行動との因果関係の証明」など技術的にも倫理的にも困難な壁がいくつもたちはだかりました。それでも彼は自分の信念を貫くため、毎日スタンフォード大学で孤独な実験を重ね続けました。神経を興奮させるには電気、磁場を与えることも考えられますが、それだといろいろなタイプの神経が一度に刺激を受けてしまい神経同士の差別化ができません。しかし光を使えば差別化が可能になると考えたのです。研究を続けていくうちに多くの研究仲間の協力を得ることが出来ました。実験動物もゼブラフィッシュからネズミまで使われることになるのです。

ついに2005年、彼はチャンネルロドプシンを哺乳類の神経細胞に導入し、光で神経活動を制御できることを実証しました。これはのちに光遺伝学と呼ばれることになります。光遺伝学の研究はさらに続きチャンネルロドプシンの構造解析もどんどん進むことになります。光を当てる時間も、もちろん調整の対象でした。生物基礎で学習するボルボックスのチャンネルロドプシンも使用されました。光も青色から赤色の領域まで実験されることになります。動物のどの神経細胞が活性化されることで特定の行動が起こるのかがわかってきました。光と脳のホルモンの分泌も研究されます。脳のすべてのエリアが対象となり、今でも光遺伝学の研究は続いています。脳に疾患のある患者が、いつか光遺伝学の研究により助けられる可能性が出てきたのです。中高生の皆さん、21世紀の科学はまだまだこれから進化していきます。ダイセロス教授のように、目の前の困難に屈することなく、情熱を持ってそれを乗り越えることを願っています。(理科 早川)

【参考文献】『「こころ」はどうやって壊れるのか 最新「光遺伝学」と人間の脳の物語(原題 PROJECTIONS A STORY OF HUMAN EMOTIONS)』大田直子訳、光文社 2023年

妻を失った男性が泣けなくなったのはなぜか?拒食症の患者の脳は、「食べる」という最も原始的・本能的な欲求にどのように抗っているのか。人間の「こころ」と感情に脳神経科学の知識と技術で迫るノンフィクション。

【併せておススメの本】

『遺伝子とは何か?』
中屋敷均 講談社
メンデルの実験から二重らせんなど遺伝子150年の研究を図やイラストとともに追いかける。

『一次元の挿し木』
松下龍之介 宝島社
失踪した妹と古代人のDNAが一致!?DNA鑑定が暴く驚くべき真相。研究の果てに行きつく先は…2025年「このミス」大賞作!

第11回静岡県高等学校ビブリオバトル大会

9/20(土)常葉大学草薙キャンパスで、第11回静岡県高等学校ビブリオバトルが開催されました。県内各地から、高校生36人が集まり、小説やエッセイなどの「推し本」を紹介しました。

本校から出場した高校2年Kさんは「食べることを気持ち悪いと感じる女子高生の葛藤を描く『人間みたいに生きている』(佐原ひかり/著 朝日新聞出版)を、高校3年 Kさんは、爆弾犯スズキタゴサクとの心理戦が止まらない『爆弾』(呉勝浩/著 講談社)を、表情豊かに身振りを交えて紹介しました。それぞれの感動を十分に伝える発表でした。発表後には、他校の生徒と交流する姿も見られました。自分の推し本を自分の言葉で紹介する「ビブリオバトル」。あなたも挑戦しませんか?

【紹介された本(題名のみ・順不同)】

(チャンプ本)『世界でいちばん透きとおった物語』

(準チャンプ本)『口に関するアンケート』

『ツナグ』『天才を殺す凡人』『あの花が咲く丘で、君とまた出会えたら。』『僕が恋した、一瞬をきらめく君に』『め生える』『煌夜祭』『野良犬の値段』『夏の終わりに君が死ねば完璧だったから』『さかなクンの一魚一会』『名探偵の掟』『ハサミ男』『氷菓』『流浪の月』『容疑者Xの献身』『みんな蛍を殺したかった』『老人と海』『ある日、学校に監禁されました。』『はじめての新 NISA&iDeCo』『人間標本』『あの夏が飽和する。』『そして、バトンは渡された』『この夏の星を見る』『夢をかなえるゾウ 3』『告白』『六人の嘘つきな大学生』『君のクイズ』『陽気なギャングが地球を回す』『わたしは愛される実験をはじめた』『きみの友だち』『アリアドネの声』『マイ国家』『玩具修理者』『人間みたいに生きている』『爆弾』



閉館時間 & 当番スケジュール

月	火	水	木	金
		高22 10/1 18:30	高23 2 18:30	高23 3 18:30
高23 6 18:30	体育祭 7 タンドリー 誕生日	高24 8 18:30	高24 9 18:30	高24 10 18:30
スポーツの日 13 休	高25 14 18:30	高25 15 18:30	高25 16 18:30	高26 17 18:30
高26 20 18:30	体カテスト 21 18:30	高26 22 18:30	高27 23 18:30	高27 24 16:30
高27 27 18:30	高28 28 18:30	高28 29 18:30	学カテスト 30 18:30	高28 31 18:30
文化の日 11/3 休	高29 4 18:30	高29 5 18:30	芸術鑑賞 6 18:30	高29 7 18:30

8・9月の図書館利用状況 (8/21~9/30)

- ・本の貸出総冊数 699冊
- ・自習室利用状況 480人

図書委員が考えた 本にまつわるクイズ



Q1. カルパチア山脈はどこの国の山脈でしょう?

(『美しきウクライナ』日経ナショナルジオグラフィックより)

Q2. 1996年全国高校サッカー選手権で先発出場し、静学をベスト4に導いた選手は?(現在静岡学園の先生です)(『しずおかの高校サッカー』静岡新聞社より)

Q3. 「頭で考えたことは誰にも奪えない。」というセリフが出てくる小説は?

『2025年6月14日』・30

手塚真樹先生

4/16/10:45

次号は11/4(火)発行予定



中学98点、高校46点、合計144点のPOPが集まりました。受賞者は以下の通りですが、どの作品も力作でした。

全てのPOPを図書館入口に掲示しています。
ぜひ見て、気になった本を読んでみてください。

中学の部

高校の部

最優秀賞

中31 Kさん『あの夏が飽和する。』

高21 Kさん『孤狼の血』

優秀賞

中31 Kさん『蹴りたい背中』

高11 Mさん『希望のひとしづく』

中31 Kさん『アルジャーノンに花束を』

高24 Aさん『月まで三キロ』

中32 Iさん『のび太という生き方』

高111 Tさん『世界奇食大全』

中33 Sさん『謎解きはディナーのあとで』

キャラ部門 キャラクター賞

中23 Sさん『光が死んだ夏』

佳作

中11 Sさん『ソルハ』

高12 Fさん『千本桜』

中11 Sさん『あの花が咲く丘で、君とまた出会えたら。』

高13 Sさん『アルカリレットウセイ』

中12 Tさん『あの花が咲く丘で、君とまた出会えたら。』

高16 Sさん『君の臍臓を食べたい』

中13 Kさん『チ。-地球の運動について-』

高16 Yさん『おいしくて泣くとき』

中13 Nさん『神さま学校の落ちこぼれ』

高17 Oさん『わたしの知る花』

中23 Sさん『昔話法廷』

高17 Yさん『あの星が降る丘で、君とまた出会いたい。』

中31 Tさん『あの花が咲く丘で、君とまた出会えたら。』

高110 Wさん『ラーゲリより愛を込めて』

中32 Hさん『スポーツ部活弁当』

高22 Mさん『魔女と傭兵』

中32 Mさん『宇宙のあいさつ』

高26 Tさん『少年と犬』

中33 Tさん『15歳のテロリスト』

高27 Kさん『殺戮にいたる病』

中33 Nさん『366日』

高29 Oさん『ハリー・ポッターと賢者の石』

高210 Mさん『この夏の星を見る』

2025年 10月 の 新 着 図 書

No	分類	書名	著・編者	出版社	内容紹介(「TRC MARC」などの商品解説参照)	分類記号	****
1		ChatGPTでやってみたい100のこと	宝島社	宝島社	AIチャットアプリ「ChatGPT」で無料でできる「楽しくて便利なやってみたい100のこと」。	007.1	チ
2	0 (総記)	考える機械たち	インガ・ストルムケ	誠文堂新光社	AIの歴史、現在、未来の展望をわかりやすく解説する、ノルウェー発のサイエンス・ノンフィクション。	007.13	ス
3		ちくまプリマー新書 出版という仕事	三島 邦弘	筑摩書房	出版という仕事は、「おもしろい」を日々扱う。そういう仕事。「仕事としての出版」の現実とこれからを語る。	023	ミ
4		渋谷神域	灯野リョウ	KADOKAWA	渋谷を中心に、謎の失踪を遂げた若者たちの証言。彼らの共通点から浮かび上がってきたものとは――。	049	ヒ
5		ことばと世界が変わるとき	朝倉友海	トランスビュー	そもそも、「意味」とは何なのか。「自己」とは何か、「出来事」とは何かといった、哲学ではよく知られたさまざまな問題と交錯しながら考察する。	116	フ
6	1 (哲学・宗教)	「日本人とは何か」がわかる日本思想史マトリックス	茂木誠	PHP研究所	時代ごとに影響を与えた思想を「マトリックス」で図解・整理。「見取り図」を通じて、その構造と大きな流れを読み解いていく。	121	モ
7		待ち合わせは、闇の中	はやせやすひろ	サンマーク出版	最悪な状況に陥っても、呪いや怪異という“闇”を取り込み続けるのか？怪異ハンター・はやせのその秘密とは??	147	ハ
8		人生の壁がパッと消える「量子力学的」仕事術	村松大輔	サンマーク出版	「人間関係」「ストレス・批判」「時間」「お金」「アイデア」などの壁の数々……。あなたの「次元」が上がると状況は「一変」する。	147	ム
9		私は私のままで生きることにした	キム・スヒョン	ワニブックス	世界にたった一人しかいない“自分”を大切に生きていくために、忘れないでほしい70のこと。	159	キ
10		いやな気分よ、さようなら	デビッド・D.バーンズ	星和書店	抑うつや不安な気分を克服するための最も効果的な科学的方法を、本書を読むことにより、学ぶ。	159	バ
11		気分は最高いつまでも	デビッド・D.バーンズ	星和書店	つらい感情を抱える人のセルフヘルプ本としても、治療関係者にとってのガイドブックとしても最適。	159	バ
12		「そのままの自分」を生きる	藤野智哉	ディスカヴァー・トゥエンティワン	弱い、ポンコツ、だらしない。ちゃんとしなきゃダメでもいい。心がラクになる「言葉のお守り」。	159	フ
13		ハーバード、スタンフォード、オックスフォード…科学的に証明されたすごい習慣大百科	堀田秀吾	SBクリエイティブ	仕事、ダイエット、健康管理、勉強、目標達成…すべて成功のカギは「習慣化」にある。どう習慣化すればいいかを考察する。	159	ホ
14	あらゆる悩みが消えていく凛と生きるための禅メンタル	折野俊明	飛鳥新社	「世界が尊敬する日本人100人」に選ばれた著者が今伝えたい、読むだけで心が磨かれる、禅のことば48。	188.8	マ	
15	2 (歴史・地理)	漫画サピエンス全史 歴史の覇者編	ユヴァル・ノア・ハラリ 原案・脚本	河出書房新社	歴史とは偶然的積み重ねなのか？自然界の鉄則で説明できるのか？世界的ベストセラー『サピエンス全史』の公式漫画。	209	ハ
16		バトルマンガで歴史が超(すげえ)わかる本	茂木誠	飛鳥新社	歴史とは…生き残りをかけた「バトル」の連続だ。超人気予備校講師がおくる、歴史の「流れ」と「本質」がわかる最強18バトル。	209	モ
17		講談社現代新書 新書昭和史	井上寿一	講談社	現代日本の課題は、すでに戦前昭和にあった。近現代100年を、過酷な状況のなか懸命に生きた人びとの群像劇で描写する、昭和年代記。	210.7	イ
18		講談社現代新書 「あの戦争」は何だったのか	辻田真佐憲	講談社	「大東亜」は日本をどう見ていたか。素朴な「なぜ」に答える、現代人のための新・日本近現代史。	210.8	ツ
19		絶対に出る世界の幽霊屋敷	ロバート・グレンビル	日経ナショナルジオグラフィック社	騎士の怨念が棲みつく古城。魂のさまよう墓地。世界の有名心霊スポット、美しくもおどろおどろしい写真集。	290.9	グ
20		長野のトリセツ	-	昭文社	雄大な日本アルプスが連なり、盆地と大断層が走る信州の大地、歴史、文化と鉄道史を超解説	291.5	ナ
21	地球の歩き方 エジプト/ロスアンゼルス/ニューヨーク/ニュージーランド/モンゴル/スペイン/フィリピン/インド	地球の歩き方編集部	Gakken	旅行ガイドブックシリーズ。観光情報、ホテル、グルメ、交通アクセス、歴史、文化、旅の注意点など、現地の情報を網羅。	292	チ	
22	3 (社会科学)	祥伝社新書 ウソが勝者となる時代	山崎 雅弘	祥伝社	SNSや動画サイトの大衆化によって、ウソは「新しい武器」になった。数多くの事例を研究分析しながら、問題の構造を検証する。	304	ヤ
23		河出新書 ネオ・ユーラシア主義	浜由樹子	河出書房新社	ソ連崩壊を契機として、ロシアのアイデンティティを問い直す思想潮流「ネオ・ユーラシア主義」が立ち現れた。見取り図を第一人者が描出する。	309	ハ
24		角川新書 知らない恥をかいた世界の大きな問題	池上彰	KADOKAWA	古典的帝国主義が世界を覆う。アメリカ・ロシア・中国―強権国家の熾烈な縄張り争い。	319	イ
25		大学4年間の国際政治学が10時間でざっと学べる	小原雅博	KADOKAWA	これから世界はどう動く？ビジネスや投資に直結する政治の仕組み。先を読む力がつく。情勢反映一挙改訂。	319	コ
26		マンガde理解ココが変わった!!18歳成人全2巻	池田純子 文	理論社	成人年齢18歳で法律はどう変わったのか。	324.1	イ

No	分類	書名	著・編者	出版社	内容紹介(「TRC MARC」などの商品解説参照)	分類記号	****
27	3 (社会科学)	文春新書 戦争犯罪と闘う	赤根智子	文藝春秋	ロシアによるウクライナ侵攻とイスラエルによるガザへの非人道的な攻撃。二つの戦争に向き合う。	329.7	ア
28		対話するプレゼン	岩下宏一	ダイヤモンド社	「ストーリー」「資料作り」「対話の方法」「問いかけの方法」「1対多の対話するプレゼン」について詳しく解説。	336.5	イ
29		岩波新書 文化が違えば、心も違う？ 文化心理学の冒険	北山忍	岩波書店	日本人は協調的でアメリカ人は個人主義？文化と心にはどのような関係があるのか。人間の心のメカニズムを解明する文化心理学。	361.5	キ
30		くわたりからはじめる地方論	工藤尚悟	英治出版	秋田県五城目町で研究する「地域?サステナビリティ」の論客、20年の集大成。	361.7	ク
31		ルポ人が減る社会で起こること	工藤哲	岩波書店	世界最速ペースで進む日本の少子高齢化。世界最先端の高齢化地域・秋田でいま何が起きているのか？	361.7	ク
32		講談社現代新書 移動と階級	伊藤将人	講談社	「移動できる人」と「移動できない人」の違いとは？あなたがまだ知らない「移動階級社会」の実態。移動から見えてくる〈分断・格差・不平等〉。	361.8	イ
33		アインが見た、碧い空。	近藤秀将	学而図書	夢やぶれた技能実習生が、未来を取り戻す物語。	366.9	コ
34		医学部面接ノート 2026	代々木ゼミナール	代々木ライブラリー	過去に行われた医学部の面接の内容を、受験生への詳細なアンケートを通じて収集し、SAPIX YOZEMI GROUPの講師陣が分析・解説。入試対策コーナーへ。	376.8	イ
35		読むだけですっきりわかる大学受験	後藤武士	宝島社	さまざまな受験方法が乱立する令和の大学受験。将来の夢のために、失敗しない受験術を受験のエキスパートである「読むだけ」シリーズの著者が伝授。	376.9	ヨ
36		渋幕だけが知っている「勉強しなさい!」と言わなくても自分から学ぶ子どもになる3つの秘密	佐藤智	飛鳥新社	今いちばん注目される渋谷教育学園幕張中学・高等学校の40年に渡る驚きの教育方法を徹底解説。	379.9	サ
37	葬祭ジャーニー	アニタ・イサルスカ	日経ナショナルジオグラフィック	喪失の悲しみは、世界共通。乗り越え方は、千差万別。世界の葬送・弔いの文化から、驚くべき風習・慣習をめぐる。	385.6	イ	
38	フィールドワークのちから	奥野克巳	垂紀書房	フィールドでの出会いが、あなたの“常識、をゆさぶり、世界の見え方を根本から変えていく。発想がゆさぶられ、価値観がほどこけていく。	389	オ	
39	PHP新書 美しく残酷なヒトの本性	長谷川真理子	PHP研究所	赤子のときは利他的な行動を取るのに、なぜ大人になるにつれて利己的になってしまうのか。遺伝子、言語、自意識という3つの謎から“人間の正体”に迫る。	469	ハ	
40	4 (自然科学)	世界一わかりやすい筋肉のつながり図鑑	きまたりよう	KADOKAWA	ながめるだけで「本来の筋肉の動き」を取り戻す本。100点超のイラストで具体的なケア方法がよくわかる。	491.2	キ
41		「こころ」はどうやって壊れるのか	カール・ダイセロス	光文社	「壊れたこころ」こそ、「壊れていないこころ」を照らし出すことができる。数々の興味深い症例を通して、人間の根源と進化の真実に迫るノンフィクション話題作。	493.7	ダ
42		人と食事するのが怖い!	朝来おかゆ	合同出版	“食べられない”“飲み込めない”“吐き気がする”本当は楽しく食事をしたいの、人と食事ができない“会食恐怖症”の私のお話。	493.7	ア
43		スマホ中毒からの心のモヤモヤをなくす小さな習慣	有田秀穂	プレジデント社	不安、悩み、ストレスにとらわれない生き方。このような習慣が身につくと、あなたの人生は間違いなく楽しく、明るく、幸せなものに。	498.4	ア
44	5 (技術・工学)	教会建築家・鉄川与助の生涯	鉄川ひろ子	海鳥社	明治から昭和初期にかけて、教会をはじめ82棟を建築した鉄川与助。情報や資材、資金も限られた中、彼はいかにして教会を建てたのか。その仕事と人物像。	523.193 寄贈	テ
45		すごいエスカレーター	田村美葉	エクスナレッジ	日本のベストエスカレーター40。いつもの景色が見違える、究極の偏愛の世界へようこそ。	528.5	タ
46		ちくまプリマー新書 銀河帝国は必要か?	福業振一郎	筑摩書房	ロボットとの共存や、宇宙への進出が現実味を帯びてきた現代。これからの倫理はどうなるのか。アシモフをはじめとしたSF作品を手がかりに考える。	548.3	イ
47	6 (産業)	食のハラール入門今日からできるムスリム対応	阿良田麻里子	講談社	「食べられるもの、食べられないもの」を理解して訪日外国人のおもてなしに備えよう。	588.1	ア
48		JA全農が炊いた!「日本一うまいお米の食べ方」大全	JA全農米穀部 監修	主婦の友社	お米は、ごちそう。JA全農米穀部の至福のお米レシピ198。47都道府県銘柄米の食味マップ・ごはんのお供カタログつき。	596.3	セ
49		農家が教えるいもづくし	農文協 編	農山漁村文化協会	家庭で気軽に作れるさつまいも・じゃがいも・里いも・長いも・山いも。料理ごとに向く品種や長時間貯蔵するコツなども併せて、いもを楽しみつくす本。	596.3	ノ
50	幻冬舎新書 日本の「食」が危ない!	中村桂子	幻冬舎	米、野菜、漁獲量…。日本の「食」は今、かつてない危機に直面している。持続可能な「食」と「農」の実現のため、人間の生き方を問う一冊。	611.3	ナ	
51	ゼロからはじめる稼ぐ農業	高津佐和宏、寺坂祐一、潮田武彦	あさ出版	経営の基礎知識やお金、農地、品目、売り先、マインドなどを、今まで経営したことがないという人にもわかりやすく解説。	611.7	コ	
52	日本と世界の犬種図鑑	武内ゆかり 監修	ナツメ社	飼いやすい人気犬種から世界の珍しい犬種まで。個性と魅力にあふれる201の犬種を紹介。人気犬種の行動特性がまるわかり。	645.6	タ	
53	月夜の黒猫事典	ナタリー・セメニク	グラフィック社	黒猫にまつわる謎と迷信、そしてそれらが紡いできた歴史と伝説を今ここに解き明かす…。	645.7	セ	
54	小学館新書 魚が食べられなくなる日	勝川俊雄	小学館	回転ずしや居酒屋へ行っても魚のメニューが少ない、高い。そんな日が来ないために、日本の魚の問題を考える。	661.1	カ	

No	分類	書名	著・編者	出版社	内容紹介(「TRC MARC」などの商品解説参照)	分類記号	****
86	7 (芸術・スポーツ)	Dr.STONE 17～27	稻垣理一郎 原作	集英社	勇気、結末、科学力…全てが試される航海の末に、新大陸で待ち受けるのは？	726.1	イ
88		舞台が幕を開けるまで	おーちようこ	大修館書店	第一線で活躍中の演劇人たちが熱く語る、「演劇のつくり方」。	771	オ
87		ジュラシック・ワールドトリロジー完全版メイキングブック	ジェイムズ・モトラム	玄光社	撮影現場のメイキング写真やストーリーボード、コンセプト・アートなど、本邦初公開の写真や図版もたっぷり楽しめる1冊。	778.3	モ
88		なぜ超一流選手がPKを外すのか	ケイル・ヨルデット	文藝春秋	サッカーファンはもちろん、日常のプレッシャーに対応するための心構えも学べる、いまだかつてないスポーツ科学本。	783.5	ゲ
89		ハードワーク	エディー・ジョーンズ	講談社	ラグビー元日本代表ヘッドコーチ、エディー・ジョーンズによる、「成功するための心構え」が必ず身につく一冊。	783.5	ジ
90	パドミントン入門	青木孝徳	ベースボール・マガジン社	基礎知識から、基本テクニックなど基本技術を段階的にマスターできる一冊。ゲームでの戦術や、スキルアップの練習法も学べる。	783.6	ア	
91	8 (言語)	図解で学ぶめくるめく日本語史の世界	今野真二	淡文社	日本語にも歴史がある。紫式部と紀真之の発音のちがいは？とどんと読めるイラスト図解&コラム。	810.2	コ
92		新小論文ノート	代々木ゼミナール 編集	日本入試センター	「小論文の書き方」をはじめ、2025年度入試出題問題や過去問をジャンル・テーマに分けて問題を厳選し、分析・解説・添削例の紹介などを収録。	816.5	シ
93	9 (文学)	王様文庫 眠れないほどおもしろいおくのほそ道	板野博行	三笠書房	誰もが知るあの名句は、こうして生まれた。「人生は旅数多くの名句が生まれた芭蕉の「心の旅路」を、わかりやすく、おもしろく解説する一冊。	911.3	オ
94		新潮新書 古事記の正体	関裕二	新潮社	『古事記』は「大和心(やまとごころ)」、すなわち日本人の精神性の根源を伝える書として神聖視される。古代史研究の鬼才が「日本最古の書」の正体に迫る。	913.2	セ
95		新潮文庫 美澄真白の正なる殺人	東崎惟子	新潮社	私たちは、どこで間違っただろう大切なものを守るため、痛々しいほど真っ白な少女が犯す、完全に正しい罪の炎。衝撃のラストが心を穿つサスペンス。	913.6	ア
96		角川文庫 お葉の医心帖	有馬美季子	KADOKAWA	身を投げたお葉は、助けてくれた町医者 of 道庵を手伝い、患者と触れ合ううちにだんだんと自信を取り戻してゆく。江戸の人情が胸にしみる、感動の医療小説。	913.6	ア
97		イン・ザ・メガチャーチ	朝井リョウ	日経BP日本経済新聞出版	「神がいないこの国で人を操るには、“物語”を使うのが一番いいですよ」—世代も立場も異なる3つの視点から、人の心を動かす“物語”の功罪を炙り出す。	913.6	ア
98		角川スニーカー文庫 この素晴らしい世界に祝福を!7・8・9	暁なつめ	KADOKAWA	カズマが話す冒険譚に興味津々のアイリスは、とうとうカズマを兄のようだと慕ってしまい……。?	913.6	ア
99		翠雨の人	伊与原新	新潮社	放射能汚染の測定にたずさわり、核実験の抑止に影響を与える研究成果をあげた。その生涯にわたる科学への情熱をよみがえらせる長篇小説。	913.6	イ
70		とんでもスキルで異世界放浪メシ 17	江口連	オーバーラップ社	TVアニメ シーズン2 2025年10月7日より放送。謎の島で思わぬ出会いが待つ。シリーズ続巻。	913.6	エ
71		僕の悲しみで君は跳んでくれ	岡本雄矢	幻冬舎	私たちは今、壮平君が歌った未来にいる。不器用な青春を送り、不器用な大人になったすべての人の心を揺さぶる青春小説。	913.6	オ
72		夏の夜明けを待つ僕ら	音はつき	実業之日本社	本作は、自分自身を失った主人公とヒロインが「本当の自分」や「本当に大切なもの」を取り戻していく、感動の再生ストーリー。	913.6	オ
73		8番出口	川村元気	水鏡社	累計180万ダウンロードを記録した世界的大ヒットゲーム「8番出口」。本作をもとにした映画の監督が書き下ろした小説。	913.6	カ
74		講談社文庫 プレイズメス1990	海堂尊	講談社	東城大の外科研修医・世良は、モナコから天才心臓外科医・天城雪彦を連れ帰るミッションを言い渡される。果たして公開手術の結果は？	913.6	カ
75		講談社文庫 大きな鳥にさらわれないよう	川上弘美	講談社	滅亡寸前の人類は進化に何を期待するのか？ かすかな光を希求する人間の行く末を暗示した著者の「新しい神話」。	913.6	カ
76		踊れ!文芸部	キタハラ	KADOKAWA	男子校の三バカなる川地たちは、呑気に女子のいない高校生活を楽しんでいた。だが廃校計画を聞き…。バカ丸出し男子の青春物語。	913.6	キ
77	文春文庫 罪人の選択	貴志祐介	文藝春秋	一升瓶と缶詰。一方には猛毒が入っている。どちらかを口にして生き延びられたら罪は許されるという。驚愕のミステリや戦慄のSFなどを収録した作品集。	913.6	キ	
78	スターツ出版文庫 未完成な世界で、今日も君と息をする。	如月深紅	スターツ出版	高校生の紬は、ある出来事をきっかけに人間関係に関する記憶をすべて失ってしまう。	913.6	キ	
79	意味がわかると怖すぎる学校の記録	狐室野ツッコ	KADOKAWA	「この学校で起こる異変は全部つながります」そう言い残して、生徒が消えた。行方を追うため、校内で起こる不可解な出来事を調べ始めるが…。	913.6	コ	
80	夕風修理館と秘密に満ちた客人たち	ココロ直	PHP研究所	「物の声」が聞こえる美結はアンティーク品の修理を請け負う夕風修理館の店主と共に客人達の嘘を暴き、謎を解き明かしていく。(日本児童出版協会)	913.6	コ	
81	スターツ出版文庫 #嘘つきな私を終わりにする日	此見えこ	スターツ出版	地味な高校生の紗倉は、SNSで可愛いインフルエンサーを演じる日々を送っていた。ある日、そのアカウントがクラスの男子にバレてしまう。	913.6	コ	
82	スターツ出版文庫 この雨がやむまで、きみは優しい嘘をつく	此見えこ	スターツ出版	母子家庭で育った倉木は、病気の妹の治療費のために野球をやめ、無気力に生きていた。痛々しいほど真っ直ぐで歪な純愛物語。	913.6	コ	

No	分類	書名	著・編者	出版社	内容紹介(「TRC MARC」などの商品解説参照)	分類記号	****
83		恐怖コレクター	佐東みどり 鶴田法男	KADOKAWA	マボロシはヒミツを使いある恐ろしい計画を叶えようとしていた。フシギは計画を止め、ヒミツを救い出すことはできるのか？	913.6	サ
84		MF文庫J ペノム〈5〉—求愛性少女症候群	城崎	KADOKAWA	少女たちの心の闇が症状として現れる『求愛性少女症候群』。シリーズ続巻。	913.6	シ
85		魔法学校校の麗人執事 1	新川帆立	幻冬舎	「私が男のふりをして、男子寮で暮らすんですか。？」男装したヒロインと、オレ様系男子による恋と魔法の学園ファンタジー。	913.6	シ
86		ひきこもり家族	染井為人	光文社	あの日を境に、生まれ変わったんだ。孤独、恐怖、絶望。家から強引に引き出された男女五人。今を扶る胸熱のエンタメ長編。	913.6	ソ
87		MF文庫 マスカレード・コンフィデンス	滝浪酒利	KADOKAWA	ライナス＝クルーガー。詐欺師。いつものように金持ちのカモを嵌めてやろうとしていた彼が出会ったのは—。	913.6	タ
88		今日未明	辻堂ゆめ	徳間書店	新聞の片隅にしか載らない、小さな事件。その裏には、報道されない真相がある—大藪賞作家が描く慟哭の犯罪ドラマ。	913.6	ツ
89		角川文庫 ドクター・デスの遺産	中山七里	KADOKAWA	安らかな死をもたらす白衣の訪問者は、聖人か、悪魔か。警視庁VS闇の医師、極限の頭脳戦が幕を開ける。安楽死の闇と向き合った警察医療ミステリ。	913.6	チ
90		ソルハ	帯木蓮生	あかね書房	戦時下のカブールに住む少女ピピを通して「生き抜く」強さとは何かを描く、著者初の、若い人へ向けた書き下ろし、渾身の1冊。	913.6	ハ
91		角川文庫 ネパーブルーの伝説	日向理恵子	KADOKAWA	世界は、一瞬で都市を壊滅させる黒い(塵禍)の脅威にさらされていた。新冒険ファンタジー。	913.6	ヒ
92		角川文庫 最後の晩ごはん 21 さびしんぼうと大きなシュウマイ	権野道流	KADOKAWA	ロイドがひよんな事故から「入院」し、海里と夏神はふたりで「ばんめし屋」を営業することに。そんな中、海里の兄の一憲が、同僚の佐藤を連れてやって来る。	913.6	フ
93		集英社文庫 医療Gメン氷見亜佐子	本城雅人	集英社	厚生労働省の医療監視員として働く亜佐子。とある病院で立て続けに不審な術中死が起こったことに気付く……。	913.6	ホ
94		宝島社文庫 一次元の挿し木	松下龍之介	宝島社	山中で発掘された二百年前の人骨。DNA鑑定の結果、四年前に失踪した妹のものと同じ。古人骨のDNAの真相を突き止めるべく動き出すが—。	913.6	マ
95	9 (文学)	メディアワークス文庫 犯人は僕だけが知っている	松村涼哉	KADOKAWA	ありふれた小さな町の高校である生徒が消えた。やがて次々と失踪者が増える。だけど僕だけは知っている。姿を消した三人が生きていることを。	913.6	マ
96		わたしの知る花	町田そのこ	中央公論新社	虫も殺せぬ優男、結婚詐欺師……？77歳で孤独死した老人の、誰も知らない波瀾に満ちた意外な人生とは？	913.6	マ
97		蛍たちの祈り	町田そのこ	東京創元社	この小さな光が照らす世界を大切に生きたい。一人一人のささやかな祈りを描いた、心震える傑作小説。	913.6	マ
98		本でした	又吉直樹	ポプラ社	お笑い芸人で芥川賞作家の又吉直樹と、大人気の絵本作家ヨシタケシンスケからのあらゆる感情を詰め込んだ「創作」のバトン。	913.6	マ
99		コーリヤと少年探偵団	柳広司	理論社	ドストエフスキーの名作『カラマーゾフの兄弟』をベースに、少年の視点による「児童文学・冒険ミステリー」として再構成する。	913.6	ヤ
100		9月1日の朝へ	柳月美智子	双葉社	父親と、三人の「母親」がいる高永家。そんな一家の四兄妹が夏休みに知った、痛み、喪失、孤独。	913.6	ヤ
101		角川文庫 孤狼の血	柚月裕子	KADOKAWA	新米の日岡はマル暴刑事・大上とコンビと共に組員失踪事件を追う。やがて複雑に絡み合う陰謀が明らかに。匠の警察小説。	913.6	ユ
102		新潮文庫 嘘があふれた世界で	浅倉秋成 ほか	新潮社	画面の向こうにいる特別なあなたへ。それぞれの物語に隠された、生きていくための秘密と嘘。新進気鋭の最注目作家7名による“今”を切り取るアンソロジー。	913.7	ア
103		どこかがおかしい	佐東みどり ほか	PHP研究所	一枚の写真から始まる謎解きミステリー、ホラーなど12作を収録。キミは、写真に隠された真実を見ぬけるか?(日本児童図書出版協会)	913.7	サ
104		わたしは大統領の奴隷だった	エリカ・アームストロング・ダンバー ほか	汐文社	初代大統領ワシントンは、大勢の奴隷を所有していた。BLMの運動が激しさを増す今こそ読みたい歴史の物語。	915.6	ダ
105		爆弾犯の娘	梶原阿貴	ブックマン社	爆破事件に関与し指名手配され逃亡していた父親。逃亡の中で生まれた娘。家族は嘘を重ね、娘は嘘の渦に翻弄される。	916	カ
106		中公文庫 エンピツ戦記	館野仁美	中央公論新社	『となりのトトロ』から『思い出のマーニー』まで。ジブリ作品のアニメーターによる27年間の回顧録。	916.6	タ
107		創元推理文庫 伝説とカフェアテ	トラヴィス・バルドリ	東京創元社	戦闘中に大怪我をした傭兵ヴィヴが置いていかれたのは、ある小さな町。薦められた本の虜になり、ついには本屋のたてなおしに着手することに…。	933.7	バ
108		戦争は女の顔をしていない 4・5	スヴェトラナ・アレクシエーヴィチ 原作	KADOKAWA	500人以上の従軍女性を取材し、その内容から出版を拒否され続けた、ノーベル文学賞受賞作家の主著。小梅けいによるコミカライズ、第4・5巻。	986	ア
109	E (絵本)	ローザ	ニッキ・ジョヴァンニ 文	光村教育図書	公民権運動の母として米国の歴史でもっとも有名な人物のひとりを描いた絵本。夢と希望を与えるノンフィクション。	E	ジ